



**Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P**

## **1: GUÍA DIGITAL 21**

**ASIGNATURA: Orientación - Religión**

**CURSO: 8° BÁSICO**

**DOCENTE: MARIA TERESA SERRANO C- CLARA**

**HENRÍQUEZ- M. DE GEYTER**

**SEMANA: del 30 de Noviembre al 04 de Diciembre de 2020**

**DIAS ATENCIÓN CONSULTAS: Jueves 18:00 a 19:00horas por el  
whatsapp del curso +56935165427**

**[maría.serrano@colegio-isabelriquelme.cl](mailto:maría.serrano@colegio-isabelriquelme.cl)**

**Queridos/as alumnos(as):**

**En esta nueva semana sus profesoras deseamos que se encuentren muy bien junto a todos sus seres queridos y familia. Les hemos preparado esta guía con mucho cariño pensando en ustedes, pues sabemos y confiamos en sus capacidades y deseos de aprender.**

**Bendiciones, que tengan una buena semana.**

**Cariñosamente sus profesoras.**

## 2: RUTINAS DE NORMALIZACIÓN CLASES VIRTUALES



# 4: RUTA DE APRENDIZAJE

Leer y escribir el objetivo de la clase

Activación de aprendizaje previos

Definir conceptos claves

Seguir instrucciones

Pausa activa

Poner en práctica

Revisión de la actividad con el solucionario



# 3: OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES

Objetivo de Aprendizaje	Contenido
<p>OA 4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Redes sociales y la web</li><li>-El valor del pudor</li></ul>
Objetivo de la clase	Habilidades
<p>Analizar cómo se vulneran los derechos de las personas en las redes sociales y la web, estableciendo las consecuencias de ello</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Comprender</li><li>-Reconocer</li><li>-opinar</li></ul>
<p><b>Indicador de Evaluación:</b> Proponer acciones que aseguren un buen uso de las redes de comunicación virtual y la protección de información personal en internet.</p>	

## 5.- GUÍA DIGITAL

**¿Qué medidas puedo tomar para usar con seguridad las redes sociales?**



Observan video : “Cuidado con lo que publicas en Facebook”

<https://www.youtube.com/watch?v=CsZ6vnNBvpM>

# ¿Qué son las redes sociales?

- Las redes sociales en internet son aplicaciones web que favorecen el contacto entre individuos. Estas personas pueden conocerse previamente o hacerlo a través de la red. Contactar a través de la red puede llevar a un conocimiento directo o, incluso, la formación de nuevas parejas.
- Las redes sociales han cambiado la forma en la que las personas se relacionan y se expresan con los demás. Por un lado puede resultar beneficioso, ya que una interacción social es positiva, pero la preocupación se centra tanto en los problemas psicológicos que estas plataformas pueden evidenciar y que podrían acentuarse con estas formas de interacción.



# Características.

- Están basadas en el usuario: Las redes sociales son construidas y dirigidas por los mismos usuarios, quienes además las nutren con el contenido.  
  
Son Interactivas: Las redes sociales poseen además de un conjunto de salas de chat y foros, una serie de aplicaciones basadas en una red de juegos, como una forma de conectarse y divertirse con los amigos.
- Establecen relaciones: Las redes sociales no sólo permiten descubrir nuevos amigos sobre la base de intereses, sino que también permiten volver a conectar con viejos amigos con los que se ha perdido contacto desde muchos años atrás.
- Intercambio de información e intereses: Las redes sociales permiten que el contenido publicado por un usuario se difunda a través de una red de contactos y sub-contactos mucho más grande de lo que se pueda imaginar.



# Evolución de las redes sociales.

- Las redes sociales tienen sus inicios a mediados de 1995, cuando Randy Conrads crea el sitio Web classmates.com. Ésta permite que las personas puedan recuperar o mantener el contacto con antiguos compañeros del colegio, instituto, universidad, trabajo, entre otros.
- En 2002 aparecen sitios web promocionando las redes de círculos de amigos en línea cuando el término se empleaba para describir las relaciones en las comunidades virtuales.
- Una de las primeras redes sociales más populares, Friendster, apareció en el año 2002, y fue creada para ayudar a encontrar amigos de amigos, y desde su comienzo hasta la difusión oficial del sitio, en mayo del 2003, había crecido a la cantidad de 300 mil usuarios.



# Tipos de redes sociales.

- 1.- **Redes sociales genéricas.** Son las más numerosas y conocidas. Las más extendidas en España son Facebook, Tuenti, Google +, Twitter o Myspace.
- 2.- **Redes sociales profesionales.** Sus miembros están relacionados laboralmente. Pueden servir para conectar compañeros o para la búsqueda de trabajo. Las más conocidas son LinkedIn, Xing y Viadeo.
- 3.- **Redes sociales verticales o temáticas.** Están basadas en un tema concreto. Pueden relacionar personas con el mismo hobby, la misma actividad o el mismo rol. La más famosa es Flickr.



# Riesgos de las redes sociales.

- Al descargar aplicaciones como juegos o test, indirectamente proporcionas información personal a los desarrolladores del software quienes pueden hacer mal uso de tus datos.
- Al publicar los lugares en donde te encuentras, contribuyes a que desconocidos conozcan tus hábitos de consumo, estilo de vida, horarios, etc.
- Algunos sitios preguntan nombres de mascotas o de familiares como pregunta secreta para recuperar tu contraseña, verifica que la información que proporcionas no sea igual a alguna que hayas ingresado en datos bancarios para evitar un fraude electrónico.
- No toda la información que se publica es privada.
- Acoso cibernético (cyberbullying) entre menores.



# Principales riesgos.

- **Problemas de privacidad y falta de intimidad:** No es el mayor de los problemas, pero sí que los datos personales pueden ser del dominio público en Internet, principalmente las fotos y los videos domésticos, dado que los menores suelen actuar de forma inconsciente y atrevida, los cuelgan en sus espacios personales de las redes sociales.
- **Pérdida de tiempo y adicción:** Muchos menores (y no tan menores) dedican demasiado tiempo a esta actividad, restándose al estudio, a otras actividades más constructivas, a las relaciones familiares e incluso al descanso personal.



# Las redes sociales más peligrosas.

- **1.- Facebook:** Tiene más de 500 millones de usuarios, así como una aplicación API abierta cuestionable, lo que la convierte en terreno fértil de ataque.
- **2.- Twitter:** La opción de acortar URL ha sido aprovechada por hackers para esconder links maliciosos que circulan a través de la enorme red de usuarios de Twitter. Asimismo, se sabe de vulnerabilidades relacionadas con la API que han permitido incluso la propagación de gusanos por esta vía.
- **3.- YouTube:** Como se trata del sitio de videos más popular, YouTube no se ha librado de la creatividad de los ciberdelincuentes, que han creado páginas web maliciosas enmascaradas como páginas de video de este portal. Los hackers usan también la sección de comentarios para llenarla de links maliciosos.
- **4.- LinkedIn:** Por su perfil más orientado a los negocios y la presentación profesional de sus usuarios, LinkedIn ha sido un blanco sumamente atractivo para el robo de identidad, pues es común que los miembros de esta red social se vean en la necesidad de publicar información personal (e incluso catalogada como confidencial) en aras de concursar en puestos de trabajo, información que aprovechan los ciberdelincuentes.
- **5.- 4chan:** Este mural de imágenes y comentarios ha sido el centro de ataques web atribuidos a "anonymous", que es el único nombre de usuario que todos los usuarios de esta red pueden obtener. Muchas hackers difunden su malware a través de los foros de 4chan.
- **6.- Chatroulette:** Finalmente, está esta red, que permite a los usuarios con webcam, conectarse y chatear con gente al azar. La naturaleza de este sistema webcam anónimo le convierte en un objetivo potencial para los depredadores de Internet.



# Precauciones.



- Es muy sencillo, con diez pasos fáciles de seguir, que debe tener presente siempre que use sus redes sociales, podrá evitar que los delincuentes cibernéticos lo roben.

1. Evitar los enlaces sospechosos.

2. Evitar el ingreso de información personal en páginas que son desconocidas.

3. No acceder a sitios web que no sean conocidos y que sean de dudosa reputación.

4. Tener precaución con los resultados arrojados por buscadores de internet.

5. Actualizar el sistema operativo y las aplicaciones.

6. Aceptar sólo contactos conocidos.

7. Descargar aplicaciones desde sitios web oficiales.

8. Evitar la ejecución de archivos sospechosos.

9. Utilizar tecnologías de seguridad como antivirus.

10. Además de utilizar contraseñas seguras, intente crear diferentes perfiles para cada uno de los usuarios del computador.



## Ventajas.

- Puede ser utilizada en el sector académico y laboral, para el intercambio de diversas experiencias innovadoras.
- Por el aislamiento social del mundo actual, la interacción a través de Internet permite a un individuo mostrarse a otros. Es decir, las redes sociales son una oportunidad para mostrarse tal cual.

Permite intercambiar actividades, intereses, aficiones.

- Permiten construir una identidad personal y/o virtual, debido a que permiten a los usuarios compartir todo tipo de información (aficiones, creencias, ideologías, etc.) con el resto de los cibernautas.



## Desventajas.

- Personas con segundas intenciones pueden invadir la privacidad de otros provocando grandes problemas al mismo. Compañías especialistas en seguridad afirman que para los hackers es muy sencillo obtener información confidencial de sus usuarios.
- Si no es utilizada de forma correcta puede convertir en una adicción.
- Gran cantidad de casos de pornografía infantil y pedofilia se han manifestado en las diferentes redes sociales.
- Falta de privacidad, siendo mostrada públicamente información personal.
- Para algunos países ser usuario de estas redes se convierte en una amenaza para la seguridad nacional. Esto ha hecho que para el personal relacionado con la seguridad de un país sea una prohibición.



# Redes sociales para menores.

Los menores de edad se exponen a ella a diario y son los más afectados, pero no todo es malo por estos lugares al menos si habitan en ella.

Ventajas e inconvenientes asumidos por una gran mayoría de gente los cuales se rodean con sus mejores amigos y gente que van conociendo poco a poco.

Un 70% no supera los 18 años y en su mayoría van desde los 14 años hasta los 17 y adolescentes en pleno crecimiento hacen uso de una herramienta la cual usan más de 9 millones de usuarios en toda España.

Por último, según ABC añade que los padres ven un uso muy excesivo por parte de los más jóvenes de la casa y crea conflictos entre la familia.



Las redes sociales son buenas ,pero hay que protegerse y saber usarlas con responsabilidad- Recuerda al subir algún dato a la red social, esta siendo expuesto como fotos, acontecimientos, colócalo en privado o solo



## 6: PAUSA ACTIVA

Te invito a colocarte de pie y realizar los siguientes ejercicios



## 7: TAREA

Responde la siguiente encuesta

### USO DE LAS REDES SOCIALES

Cuestionario para adolescentes Olivia Albert García y M<sup>a</sup> Ángeles Hernández Prados Universidad de Murcia

Para contestar al cuestionario debes marcar con una cruz “X” solo una respuesta en cada pregunta, excepto si se indica lo contrario. No hay límite de tiempo. No hay respuestas correctas o erróneas. Por favor, se sincero en tus contestaciones y responde a todas las preguntas. Este cuestionario es anónimo.

### GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS CURSO: EDAD: SEXO: Hombre\_\_\_ Mujer\_\_\_\_\_ NACIONALIDAD: Chilena\_\_\_\_\_

Otra:\_\_\_\_\_ ¿Tienes Internet en casa? Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

¿Cuántas personas conviven en tu hogar incluido tu?\_\_\_\_\_

De ellas ¿Quiénes utilizan Internet? Padre\_\_\_ Madre\_\_\_ Hermanos \_\_\_\_\_ Tu Otros\_\_\_\_\_

¿Cuántos hermanos tienes?\_\_\_\_\_ Orden que ocupas:\_\_\_\_\_

EDAD PADRE:\_\_\_\_\_ EDAD MADRE:\_\_\_\_\_

NACIONALIDAD PADRE: Chilena Otra: \_\_\_\_\_

NACIONALIDAD MADRE: Chilena Otra: \_\_\_\_\_

Nivel de estudios. Tacha con una cruz lo que corresponda

PADRE	Sin estudios	E. Básica	E. Media	E. Técnica	E. Universitarios
MADRE	Sin estudios	E. Básica	E. Media	E. Técnica	E. Universitarios

¿Qué jornada laboral tienen tus padres?

Padre: Jornada completa. \_\_\_\_\_ Media jornada. \_\_\_\_\_ No trabaja \_\_\_\_\_.

Madre: Jornada completa. \_\_\_\_\_ Media jornada. \_\_\_\_\_ No trabaja \_\_\_\_\_

## CUESTIONES SOBRE EL USO DE LAS REDES SOCIALES

1. ¿Desde donde sueles conectarte habitualmente a Internet?

Desde mi casa \_\_\_\_\_ Desde la biblioteca \_\_\_\_\_ En el colegio \_\_\_\_\_ Desde la casa de un amigo \_\_\_\_\_

Desde un ciber Redes inalámbricas en la calle \_\_\_\_\_ Desde el móvil Otros: \_\_\_\_\_

### . De las siguientes tecnologías indica cuáles tienes en tu casa

	¿Cuántos?	¿Desde cuándo?		
		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Teléfono móvil		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Ordenador de mesa		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Ordenador portátil		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
DVD		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Videoconsola		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Smartphone (Blackberry, iPhone...)		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
TDT		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Videocámara		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
ADSL		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5
Libro electrónico		Menos de 1 año	De 1 a 5 años	Más de 5

¿Con que frecuencia y grado de dominio utilizas las siguientes tecnologías?

	FRECUENCIA				GRADO DE DOMINIO			
Internet	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
Ordenador	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
Teléfono móvil	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
USB	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
Reproductor Mp3	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
TDT	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
GPS (localización por satélite)	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
Redes sociales	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
Correo electrónico	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto
Navegadores (explorer, chrome, mozilla...)	Nunca	diario	semanal	mensual	Ninguno	Bajo	Medio	Alto

En general, te conectas a las redes sociales...

Por la mañana \_\_\_\_\_ Al medio día \_\_\_\_\_ Por la tarde \_\_\_\_\_ Por la noche \_\_\_\_\_ En cualquier momento \_\_\_\_\_  
Todo el tiempo \_\_\_\_\_

Cuánto tiempo pasas conectado? 5-10 minutos \_\_\_\_\_ 10-30 minutos \_\_\_\_\_ 30-60 minutos \_\_\_\_\_ más de 60 minutos \_\_\_\_\_

¿Es importante para ti el número de amigos que tienes agregados a las redes? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

En caso afirmativo, ¿podrías indicar el por qué?

Para que se vea que tengo muchos \_\_\_\_\_ Poder visitar el perfil de más gente \_\_\_\_\_

Mostrar mis intereses al mayor número posible de personas \_\_\_\_\_

Tener mas usuarios con los que jugar en las aplicaciones \_\_\_\_\_

Ser conocido por mucha gente \_\_\_\_\_ Que muchos sepan lo que hago \_\_\_\_\_ Otras (indica cuál) \_\_\_\_\_

¿A quién añades a tus listas de amigos? (varias respuestas posibles)

Añado a los amigos que conozco en la vida real \_\_\_\_\_ Añado a los amigos de mis amigos \_\_\_\_\_

Añado a todo el mundo, lo conozca o no \_\_\_\_\_ Miembros de mi familia \_\_\_\_\_ Otros: \_\_\_\_\_

¿Has ignorado alguna petición de amistad? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Por qué razón has decidido ignorarlas? \_\_\_\_\_

Te invito ahora a que reflexionemos sobre el valor del Pudor

En la Biblia, el pudor es asociado a la vergüenza de la desnudez, al recato de la exhibición de la propia figura, y a la modestia material. En este sentido, expresa Timoteo :  
“Que las mujeres se vistan con ropa decorosa, con pudor y modestia... como corresponde a las mujeres que profesan la piedad” (1Timoteo 2: 9-10)

Definición de Pudor: Vergüenza de exhibir el propio cuerpo desnudo o de tratar temas relacionados con el sexo.

El pudor es la virtud esencial para la protección de la intimidad a través de la imagen en redes sociales, invita a resguardar y esconder lo que es íntimo ante la mirada de otros.

El pudor es una defensa contra miradas y actitudes que no están acordes con la dignidad del cuerpo y una ayuda para prevenir posibles abusos.

Por su parte, la falta de pudor es asociada a la falta de vergüenza, y suele considerarse negativa cuando irrumpe de manera no consensuada en las costumbres y usos de las otras personas. Existen, incluso, normativas legales para castigar este tipo de excesos en la mayoría de las sociedades.

Pudor es sinónimo de recato, modestia o decoro. La palabra, como tal, proviene del latín pudor, pudōris, que significa ‘vergüenza’.



## 8: SOLUCIONARIO

Las respuestas serán en relación a las experiencias de cada uno de los estudiantes los cuales se verán en la clase virtual.



## 9. TICKET DE SALIDA

Maximiliano un niño de 13 años recibió de regalo de cumpleaños un Smartphone y muy entusiasmado a comenzado a hablar con gente de otros países, intercambiar archivos, encontrar información, conocer gente, jugar juegos online)

¿Qué consejos o recomendaciones le darías tú respecto al uso de las redes sociales?

Escribe 3 recomendaciones o consejos como mínimo.

- a).....  
.....
- b).....  
.....
- c).....  
.....

Indicador de Evaluación:  
Proponer acciones que aseguren un buen uso de las redes de comunicación virtual y la protección de información personal en internet.

Responder en  
cuaderno



# 10: AUTOEVALUACIÓN

Cuando hayas terminado de realizar las actividades, realiza una Autoevaluación de la actividad

Criterios	Si	No	¿Por qué?
1.- Logre reflexionar sobre los indicadores que me solicitaron			
2.-A través de la guía he comprendido mejor sobre los peligros que existen en las redes sociales.			
3.- A través de los contenidos comprendí mejor sobre la responsabilidad y comprendido mejor sobre la importancia del buen uso de las redes sociales.			
4.- Fui capaz de dar mi opinión con argumento.			
5.-Cumplí con el objetivo:Analizar cómo se vulneran los derechos de las personas en las redes sociales y la web, estableciendo las consecuencias de ello.			