



Colegio Isabel Riquelme  
U.T.P

## GUÍA DIGITAL N° 5 TAREA

**ASIGNATURA:** Psicomotricidad

**CURSO:** Kinder

**DOCENTE:** Nathalia Montenegro Pizarro

**SEMANA :** 11 al 15 de Mayo de 2020.

**DIAS DE ATENCION CONSULTAS:** Lunes a Viernes 15:00 a 16:00 hrs

**MAIL CONTACTO PROFESORA:** nathaliamontenegropizarro@gmail.com

**OBJETIVO DE APRENDIZAJE:** Conocer la importancia del proceso de lateralidad en el desarrollo del niño a través de ejercicios.

**ACTIVIDAD:** Identificar lateralidad corporal.

### TAREA DE PSICOMOTRICIDAD KINDER

**Objetivo de la clase:** Conocer e identificar aptitudes de lateralidad de nuestro propio cuerpo.

**Contenido:** Lateralidad

**Indicaciones:** En tu cuaderno u hoja realiza la siguiente actividad

Colócate ropa cómoda utilizar hidratación después de cada ejercicio y realizar higiene de manos y cara al finalizar los ejercicios.

*Actividad 1:*

I.- En tu cuaderno u hoja coloca tu pie izquierdo marca con un lápiz todo el contorno de ella luego lo realizas con tu otro pie.

*Una vez que terminaste colorea el pie derecho de color ROJO y el izquierdo de color AZUL si no tienes estos colores utiliza los que quieras, luego que coloreaste con la ayuda de tus padres escribe dentro del pie si es derecho o izquierdo*



Actividad n° 2: Realizar

los siguientes ejercicios en un

**Pies**

lugar seguro con la ayuda de tus padres.

- Con una pelota avanza golpeándola con el pie IZQUIERDO.
- Con una pelota avanza golpeándola con el pie DERECHO.
- Salta 3 veces con el pie IZQUIERDO.
- Salta 3 veces con el pie DERECHO.
- Mantén el equilibrio con el pie DERECHO
- Mantén equilibrio con el IZQUIERDO.

**CIERRE:**

- Comentar con tus padres las dificultades para realizar los ejercicios.
- Comentar con tus padres cual fue el ejercicio que más les gusto.
- Comentar que aprendieron hoy.

Y para finalizar realizar higiene personal de manos y cara e hidratación.