



Colegio Isabel Riquelme
U.T.P

GUÍA DIGITAL N° 5 TAREA

ASIGNATURA: Psicomotricidad

CURSO: Pre- Kinder

DOCENTE: Nathalia Montenegro Pizarro

SEMANA : 11 al 15 de Mayo de 2020.

DIAS DE ATENCION CONSULTAS: Lunes a Viernes 15:00 a 16:00 hrs

MAIL CONTACTO PROFESORA: nathaliamontenegropizarro@gmail.com

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Conocer la importancia del proceso de lateralidad en el desarrollo del niño a través de ejercicios.

ACTIVIDAD: Identificar lateralidad corporal

TAREA DE PSICOMOTRICIDAD PRE- KINDER

Objetivo de la clase: Conocer e identificar aptitudes de lateralidad de nuestro propio cuerpo.

Contenido: Lateralidad

Indicaciones: En tu cuaderno u hoja realiza la siguiente actividad

Colócate ropa cómoda utilizar hidratación después de cada ejercicio y realizar higiene de manos y cara al finalizar los ejercicios.

Actividad 1:

I.- En tu cuaderno u hoja coloca tu pie izquierdo marca con un lápiz todo el contorno de ella luego lo realizas con tu otro pie.

Una vez que terminaste colorea el pie derecho de color ROJO y el izquierdo de color AZUL si no tienes estos colores utiliza los que quieras, luego que coloreaste con la ayuda de tus padres escribe dentro del pie si es derecho o izquierdo



Actividad n° 2: Realizar

Pies

los siguientes ejercicios en un

lugar seguro con la ayuda de tus padres. **Repite veces.**

- Con una pelota avanza golpeándola con el pie IZQUIERDO.
- Con una pelota avanza golpeándola con el pie DERECHO.
- Salta 3 veces con el pie IZQUIERDO.
- Salta 3 veces con el pie DERECHO.
- Mantén el equilibrio con el pie DERECHO
- Mantén equilibrio con el IZQUIERDO.

CIERRE:

- Comentar con tus padres las dificultades para realizar los ejercicios.
- Comentar con tus padres cual fue el ejercicio que más les gusto.
- Comentar que aprendieron hoy.

Y para finalizar realizar higiene personal de manos y cara e hidratación.